

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】  
年月日：2024年6月30日(日)～2024年7月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	はくさいの炒め物	スナッフえんどうのソテー	玉ねぎのポン酢和え	肉団子のコンソメ煮	きのこソテー	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮
	ブロッコリーのマネズ和え	キャベツのドレッシング和え	ピーマンのソテー	しろなの炒め物	温野菜サラダ	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え
昼食	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]
	米飯	米飯	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯
	肉じゃが(牛)	豚肉のフォー	ぶり大根	ブロッコリーのサラダ	白身魚フライ	おでん	豆腐チャンプルー
	卵の花	人参しりしり	春菊のお浸し	デザート(カクテル缶)	海老芋の生姜あんかけ	ねぎ焼き	小松菜とたくあんの炒め物
	味噌汁(椎茸)	デザート(パイン缶)	清し汁(豆腐)		味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(里芋・あげ)
			[ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)春菊のお浸し 禁)清し汁(豆腐)				
夕食	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]
	鮭の散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	いんげんの和え物	親子とじ(鶏)	鶏肉の唐揚げ	メバルの照り焼き	グリルチキン野菜ソース	赤魚の幽庵焼き	鶏肉のカレー照り焼き
	里芋のそぼろ煮	オクラの和え物	カリフラワーのチーズ和え	はくさいの浅漬け	きゅうりとツナの和え物	春菊のおかか和え	きのこ金平
	味噌汁(あおさ)	ひじきの煮物	金平ごぼう	かぼちの煮物	ほうれん草のガーリック炒め	がんもの煮物	しろなの和え物
		味噌汁(ほうれん草・あげ)	味噌汁(椎茸・あげ)	味噌汁(わかめ・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
		[ 禁止食 ]	[ 禁止食 ]		[ 禁止食 ]		[ 禁止食 ]
		禁)米飯	禁)米飯		禁)米飯		禁)米飯
		禁)他人とじ(牛)	禁)牛肉コロッケ		禁)野菜肉巻き		禁)ハンバーグ
		禁)オクラの和え物	禁)カリフラワーのチーズ和え		禁)きゅうりとツナの和え物		禁)きのこ金平
単品小 おやつ 単品デ		禁)ひじきの煮物	禁)金平ごぼう		禁)ほうれん草のガーリック炒め		禁)しろなの和え物
		禁)味噌汁(ほうれん草・あげ)	禁)味噌汁(椎茸・あげ)		禁)コンソメスープ		禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
	春菊のごま和え	茄子のマリネ	じゃがいもの甘辛炒め	いんげんのソテー	チンゲン菜の胡麻和え	はくさいの煮浸し	なめこのおろし和え
	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)
	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グァバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】  
年月日：2024年7月7日(日)～2024年7月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物
昼食	[ A ] ミニうなぎめし セタそうめん ◆デザート(ブルーゼリー)	[ A ] 米飯 牛肉の炒め物 しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	[ A ] 牛丼 切干大根の煮物 味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] 米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・あげ)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 カリフラワーのソテー 味噌汁(わかめ・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸・はくさい)	[ A ] 米飯 ピーマン肉詰めフライ ◆小松菜のバター醤油炒め 冷奴 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 味噌汁(里芋・あげ)	[ A ] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え 長芋の甘辛炒め 清し汁(そうめん)
単品小 おやつ 単品デザート	いんげんの胡麻和え プリン 腸活ゼリー(紅茶)	いとこ煮 オレンジゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	ちくわのずんだ和え ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	焼き餃子 チョコレートムース 腸活ゼリー(ピーチ)	オクラのお浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	たらこスパゲティ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(サレィア仔)	小松菜のおかか和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】  
年月日：2024年7月14日(日)～2024年7月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮
昼食	[ A ] 米飯 肉団子のクリーム煮(0-8才用入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 ◆けんちんうどん(鶏) きゅうりの酢の物 ◆デザート(すいか) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆けんちんうどん(豚) 禁)きゅうりの酢の物 禁)◆デザート(すいか)	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 米飯 夏野菜カレーライス(豚) チーズサラダ デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 味噌汁(はくさい・しめじ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)きゅうりのピクルス 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[ A ] 米飯 牛肉の山椒炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[ A ] 米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 コロッケ 春菊のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 枝豆と桜エビの混ぜご飯 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの酢味噌和え 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの塩焼き 禁)いんげんの中華和え 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)小松菜のお浸し 禁)がんもの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 マスのムニエル 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[ A ] サラダ散らし しろなの柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)
単品小 おやつ 単品デ	ほうれん草の炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	冬瓜の煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	人参しりしり 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	大根のかに棒あんかけ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	キャベツのソテー はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	蒸ししゅうまい プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	ひじきの煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】  
年月日：2024年7月21日(日)～2024年7月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナッペンどうの炒め物
昼食	[ A ] オムライス(クリームソース) ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚とキャベツのオイスターソース炒め煮 禁)いんげんの昆布和え 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ・わかめ)	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(椎茸・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [ 禁止食 ] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[ A ] 米飯 肉巻きフライ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 カレイの西京焼き もずく和え じゃこピーマン 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 ◆鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・青菜)	[ A ] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナッペンどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	[ A ] 生姜ご飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	豆腐のナゲット 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライチ)	揚げない大学いも チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	きゅうりのゆかり和え どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(グアバ)	ごぼうのそぼろ煮 ピーチゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	れんこん金平 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	いとし煮 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子の煮物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2024/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】  
年月日：2024年7月28日(日)～2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ			
昼食	[ A ] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(里芋・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豆乳鍋(豚) 禁)カリフラワーのピクルス 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)もずく和え 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ	[ A ] 米飯 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 デザート(カクテル缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)冷やしハイカラうどん 禁)炒り豆腐 禁)デザート(カクテル缶)			
夕食	[ A ] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 味噌汁(大根・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ炒め 禁)ひじきのソテー 禁)長芋のしば漬け和え 禁)味噌汁(大根・人参)			
単品小 おやつ 単品デ	ミニお好み焼き カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ピーチ)	ひじきの煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草のソテー 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)	しろなの磯辺和え いちごシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)			