

〈献立表〉

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年6月30日 (日) ~ 2024年7月6日 (土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 スナップえんどうのソテー <sup>1</sup> キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 きのこソテー <sup>2</sup> 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え
	[ A ] 米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸)	[ A ] 米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清汁(豆腐) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)春菊のお浸し 禁)清汁(豆腐)	[ A ] キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(里芋・あげ)
	[ A ] 鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(牛) 禁)オクラの和え物 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(ほうれん草・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)きのこ金平 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き きのこ金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)きのこ金平 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
夕食	[ A ] 鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(牛) 禁)オクラの和え物 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(ほうれん草・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き きのこ金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)きのこ金平 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
	春菊のごま和え ヨーグルトゼリー	茄子のマリネ 厚切りバウムクーヘン	じゃがいもの甘辛炒め ストロベリーゼリー	いんげんのソテー <sup>1</sup> 水ようかん(こしあん)	チンゲン菜の胡麻和え カスタードシュークリーム	はくさいの煮浸し チョコクリームブッセ	なめこのおろし和え どら焼き(ずんだ)
	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)
単品小 おやつ 単品 デ							

<献立表>

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年7月7日(日) ~ 2024年7月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト ワインナーのコンソメ煮	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物
	[ A ] ミニうなぎめし 七夕そうめん ◆デザート(ブルーゼリー)	[ A ] 米飯 牛肉の炒め物 しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	[ A ] 牛丼 切干大根の煮物 味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] 米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・あげ)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 カリフラワーのソテー 味噌汁(わかめ・玉ねぎ)
	[ A ] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸・はくさい)	[ A ] 米飯 ピーマン肉詰めフライ ◆小松菜のバター醤油炒め 冷奴 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卯の花 味噌汁(里芋・あげ)	[ A ] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え 長芋の甘辛炒め 清し汁(そうめん)
夕食	いんげんの胡麻和え プリン 腸活ゼリー(紅茶)	いとこ煮 オレンジゼリー <sup>1</sup> 腸活ゼリー(巨峰)	ちくわのずんだ和え ピーチゼリー <sup>1</sup> 腸活ゼリー(マンゴー)	焼き餃子 チョコレートムース 腸活ゼリー(ピーチ)	オクラのお浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	たらこスパゲティ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(ソルティライチ)	小松菜のおかか和え 青りんごゼリー <sup>1</sup> 腸活ゼリー(抹茶)
単品小 おやつ 単品 デ							

<献立表>

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年7月14日 (日) ~ 2024年7月20日 (土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮
	[ A ] 米飯 肉団子のクリーム煮(C-8オイル入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆けんちんうどん(豚) 禁)きゅうりの酢の物 禁)◆デザート(すいか)	[ A ] 米飯 ◆けんちんうどん(鶏) きゅうりの酢の物 ◆デザート(すいか) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆けんちんうどん(豚) 禁)きゅうりの酢の物 禁)◆デザート(すいか)	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 夏野菜カレーライス(豚) チーズサラダ デザート(パイン缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)きゅうりのピクルス 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 味噌汁(はくさい・しめじ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)きゅうりのピクルス 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[ A ] 米飯 牛肉の山椒炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)
	[ A ] 米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 コロッケ 春菊のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 枝豆と桜エビの混ぜご飯 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの酢味噌和え 清し汁(そうめん) 味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの塩焼き 禁)いんげんの中華和え 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し がんものの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)小松菜のお浸し 禁)がんものの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 マスのムニエル 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[ A ] サラダ散らし しろなの柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)
夕食	ほうれん草の炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	冬瓜の煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	人参しりしり 2つのプチシュー	大根のかに棒あんかけ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	キャベツのソテー はちみつレモンゼリー	蒸ししゅうまい プリン 腸活ゼリー(マンゴー)	ひじきの煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(オレンジ) 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年7月21日(日) ~ 2024年7月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 ワインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー <sup>玉ねぎのポン酢和え</sup>	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物
	[ A ] オムライス(クリーミース)	[ A ] 米飯	[ A ] 米飯	[ A ] 米飯	[ A ] ぶりの煮つけ	[ A ] 照りたま丼(鶏)	[ A ] 米飯
	ブロッコリーのソテー	いかとキャベツのオイスター炒め煮	醤油ラーメン	豆腐の卵きのこあんかけ	しろなお浸し	ほうれん草のかき醤油和え	肉巻きフライ
昼食	デザート(黄桃缶)	いんげんの昆布和え	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	味噌汁(里芋・人参)	小松菜のお浸し
	味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(キャベツ・わかめ)	[ 禁止食 ]	[ 禁止食 ]	[ 禁止食 ]	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
	[ 禁止食 ]				禁)豚たま丼		
	禁)米飯				禁)米飯	禁)ほうれん草のかき醤油和え	
	禁)豚とキャベツのオイスター炒め煮				禁)木キの煮つけ	禁)味噌汁(里芋・人参)	
	禁)いんげんの昆布和え				禁)しろなお浸し		
	禁)味噌汁(あおさ)				禁)味噌汁(椎茸・玉ねぎ)		
	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]
	米飯	米飯	米飯	生姜ご飯	米飯	米飯	米飯
	カレイの西京焼き	◆鶏とポテトのケチャップ和え	豚バラと白菜の生姜あん	白身魚の香り揚げ	豚肉のカレー炒め	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のトウチジャン炒め
夕食	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え	スナップえんどうの香味和え	はくさいの浅漬け	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え
	じゃこピーマン	きのこ金平	肉まん	清し汁(トロロ昆布)	卯の花	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き
	清し汁(そうめん)	味噌汁(大根・青菜)	はるさめスープ		味噌汁(青菜・あげ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(しめじ・あげ)
	[ 禁止食 ]				[ 禁止食 ]	[ 禁止食 ]	
	禁)米飯				禁)米飯	禁)タラの焼き南蛮漬け	
	禁)ミニチカツ					禁)ブロッコリーのおかか和え	
	禁)チンゲン菜の胡麻和え					禁)ピーマンの炒め物	
	禁)きのこ金平					禁)清し汁(そうめん)	
	禁)味噌汁(大根・青菜)						
単品小 おやつ 単品 デ	豆腐のナゲット	揚げない大学いも	きゅうりのゆかり和え	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平	いとこ煮	茄子の煮物
	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ピーチゼリー	プリン	ストロベリーゼリー	ヨーグルトマンゴームース
	腸活ゼリー(リティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年7月28日 (日) ~ 2024年8月3日 (土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯			
	チンゲン菜のソテー	スクランブルエッグ	厚焼き卵	はくさいの炒め物			
	ビーンズサラダ	いんげんの炒め物	じゃがいものソテー	オニオンサラダ			
昼食	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]			
	米飯	米飯	米飯	米飯			
	豆乳鍋(鶏)	鶏団子の和風あん	海老チリ	冷やしハイカラそば			
	カリフラワーのピクルス	もずく和え	チョレギサラダ	炒り豆腐			
	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(えのき・あげ)	ワンタンスープ	デザート(カクテル缶)			
	[ 禁止食 ]	[ 禁止食 ]		[ 禁止食 ]			
	禁)米飯	禁)米飯		禁)米飯			
	禁)豆乳鍋(豚)	禁)肉団子の和風あん		禁)冷やしハイカラうどん			
	禁)カリフラワーのピクルス	禁)もずく和え		禁)炒り豆腐			
	禁)味噌汁(里芋・わかめ)	禁)味噌汁(えのき・あげ)		禁)デザート(カクテル缶)			
夕食	[ A ]	[ A ]	[ A ]	[ A ]			
	米飯	散らし寿司	米飯	米飯			
	タラと野菜のおろしソース	春菊の胡麻和え	肉豆腐(豚)	鶏肉の照りマヨ炒め			
	春雨の中華和え	切干大根の煮物	オクラの梅肉和え	ひじきのソテー			
	さつまいもの煮物	清し汁(トロロ昆布)	かぼちゃの煮物	長芋のしば漬け和え			
	味噌汁(玉ねぎ・人参)		味噌汁(あおさ)	味噌汁(大根・人参)			
				[ 禁止食 ]			
				禁)米飯			
				禁)豚肉の照りマヨ炒め			
				禁)ひじきのソテー			
単品小 おやつ 単品 デ	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	ほうれん草のソテー	しろなの磯辺和え			
	カスタードシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム			
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)			